Ski Club Bonstetten

PROGRAMM 2023/2024

Hauptsponsor

functiomed
Zentrum für funktionelle Medizin

gegründet 1984
Mitglied des SSV und ZSV

www.scbonstetten.ch

Co-Sponsoren

smartec elektro ag

AM4change
www.am4change.ch

GUGGENBÜHL

Schnider ZIMMEREI

VORSTANDSMITGLIEDER

Robi Sedlaczek Präsident robi.sedlaczek@scbonstetten.ch	Bruggenmattweg 15 8906 Bonstetten	P 078 880 68 18
Robert Fleischmann Kassier / Vizepräsident robert.fleischmann@scbonstetten.ch	Bleikistrasse 9 8906 Bonstetten	P 044 700 59 29
Mige Schillig Sportchef michael.schillig@scbonstetten.ch	Im Hang 3 8903 Birmensdorf	P 078 608 41 72
Barbara Holderegger-Perks Sekretariat / Mitgliederverwaltung barbara.holderegger-perks@scbonstetten.ch	Herenholzweg 18 8906 Bonstetten	P 079 559 27 67
Andi Burri J+S Coach andi.burri@scbonstetten.ch	Ettenbergstrasse 12a 8907 Wettswil	P 076 349 12 94
Janin Reust Marketing janin.reust@scbonstetten.ch	Bruggenmattweg 73 8906 Bonstetten	P 044 777 62 79
Simon Baumgartner Chef Jugend simon.baumbgartner-scb@scbonstetten.ch	Ettenbergstrasse 52 8907 Wettswil	P 078 606 02 76

Änderungen im Programm werden auf unserer Website immer aktualisiert!

www.scbonstetten.ch

TEAMLEITER SKI-CLUB BONSTETTEN

Mige Schillig SchneeSpo michael.schillig@scbonstetten.ch	Im Hang 3 8903 Birmensdorf	P 078 608 41 72
Gian Hofer Freestyle-Teams gian@mepro.ch	Bruggenmattweg 80 8906 Bonstetten	P 079 174 81 54
Gion Meier Freeride Team meier@bart.ch	Heinrich-Federer-Str. 22 8038 Zürich	P 079 787 68 59
Susanne Zwyssig Ü60 susanne.zwyssig@hispeed.ch	Margrith Roth Ü60 m.h.roth@bluewin.ch	

functiomed
Zentrum für funktionelle Medizin

Langgrütstrasse 112 | 8047 Zürich
Telefon +41 44 401 15 15
info@functiomed.ch | www.functiomed.ch

Osteopathie
Kinder-Osteopathie
Physiotherapie
Orthopädie und Traumatologie
Sportmedizin
Notfallmedizin
Med. Trainingstherapie
Akupunktur
Homöopathie
Mental Coaching
functiotraining
Ernährungsberatung
Med. Massage

INHALT

Das Wort des Präsidenten	6-10
Umfrage	11
Clubrennen Hoch-Ybrig 2023	12-14
Vereins-, Behörden- und Parteischiessen	15-16
Jahresrückblick Sportchef auf die Saison 2022/23	17-19
Neue Wege	20-21
Jubilare und Sponsoren	25
Unihockeyturnier	26-27
Freestyle-Team Saison 2022/2023	31-33
Aktivstes Mitglied 2022/2023	36-37
Rückblick Ü60	40-43
Training	45
Mitgliedschaft	47
Jahresprogramm (auch auf der HP scbonstetten.ch)	Heftmitte

concenti gmbh

SPENGLER | DACH | FASSADEN

8906 BONSTETTEN · 044 701 14 18 · WWW.CONCENTI.CH

QUALITÄT SEIT 1986

GARTEN, TERRASSE, ZIMMERPFLANZEN ODER DEKORATION

AB 29.OKTOBER WEIHNACHTSAUSSTELLUNG

Guggenbühl Pflanzen AG
Am Lochenweiher 14 / 16
CH– 8906 Bonstetten

+ 41 (0)44 701 80 40
info@gartencenter-guggi.ch

AM4 change

Wir orchestrieren Fortschritt.

Verlässlich bewirken wir essentielle Schritte in Transformation und Strategieumsetzung.

Arianne und Andreas Moser - www.am4change.ch - info@am4change.ch - 076 200 2007

DAS WORT DES PRÄSIDENTEN

Unglaublich, wie schnell ein Jahr vorbeigehen kann. An der letztjährigen GV waren wir bereits im Packfieber und konnten es kaum erwarten loszufahren und unsere 7-wöchige Auszeit in Angriff zu nehmen. 1 Jahr später blicke ich mit Wehmut zurück und denke mir: Wieso kann ich solche Ferien nicht wie die Jahresplanung des Ski-Clubs jährlich wiederholen? Am Willen würde es eigentlich nicht scheitern.

Während wir bereits in Sardinien weilten, machte sich am Ski-Club Wanderweekend eine kleine Truppe auf, um das Gasterntal zu erkunden. Zugleich war es die letzte Wanderung, welche von Susanna und Andi Aeberli organisiert wurde, an dieser Stelle nochmals vielen herzlichen Dank für Euren Einsatz.

Kaum zurück aus den Ferien gings auch gleich wieder los mit den Ski-Club Aktivitäten, die Chilbi 2022 stand an und nach 2 Jahren Corona-Pause freuten wir uns alle, dass sie wieder durchgeführt werden konnte. Das Wetter spielte super mit, die anwesenden Helfer schoben Extra-Schichten, um auch die letzten freien Einsätze im Helferplan zu belegen. So konnten wir die Chilbi erfolgreich über die Bühne bringen. Gleichzeitig steigt beim Schreiben des Rückblicks bereits die Vorfreude auf die diesjährige Chilbi, der Ski-Club hat sich was einfallen lassen und wir werden dieses Jahr mit einem neuen Konzept aufwarten.

Lasst Euch überraschen – das waren meine Worte an der diesjährigen GV und ich glaube, ich habe Euch nicht zu viel versprochen.

Nach der Chilbi bedeutet für den Ski-Club immer: Der Winter geht wieder los, zumindest was die Vorbereitung dessen betrifft: Jahresplanung finalisieren, die Jahresberichte fertigstellen, Clubheft gestalten und die Homepage vorbereiten auf die kommende Saison.

Neben den administrativen Aktivitäten lud der Ski-Club anfangs September aber auch zum zweiten Mal zum Kids-Day ins Jumpin ein. Obwohl das Wetter nicht ganz so mitspielte wie im Jahr zuvor, konnten sich alle so richtig auf dem Trampolin austoben. Einige mussten all ihren Mut zusammennehmen, um die Rampe runterzufahren, aber wer's gewagt hat, der hatte riesig Spass. Beim anschliessenden Grillplausch konnten wir den Tag wunderbar ausklingen lassen.

Wir engagieren uns für den Sport.

zkb.ch/sponsoring

Zürcher Kantonalbank

Und sogleich ging es mit Organisieren weiter, dieses Jahr konnte endlich auch wieder das Unihockeyturnier durchgeführt werden, welches jeweils Anfangs Dezember in der 3fach-Turnhalle stattfindet. Neben der Titelverteidigung bei den Aktiven wollten wir auch tolle Gastgeber sein, der Ski-Club war dieses Jahr auch für die Gastronomie verantwortlich. Und so hiess es wieder: Konzept erarbeiten, Helferlisten erstellen und Helfer suchen!

Aber der Aufwand hat sich gelohnt: Der Skiclub nahm mit insgesamt 4 Mannschaften teil, daraus resultierten 3 Turniersiege und ein Dritter Platz. Mal schauen, wie lange wir noch geduldet werden am Turnier!

Als wäre es nicht schon genug, durften wir Mitte Dezember unser neues Eigenheim in der Bruggenmatt beziehen. Man hat mir mit einem Augenzwinkern nahegelegt, dass es sich für einen Präsidenten des Ski-Club Bonstetten schon gehört, in der Bruggenmatt-Siedlung zu wohnen. Diesem Wunsch bin ich natürlich sehr gerne nachgekommen. Tatsächlich ist es nun so, dass alle Präsidenten seit der Vereinsgründung in der Bruggenmatt-Siedlung wohnen, der Einzug fühlte sich für mich wie ein «Nachhause kommen» an.

Und dann kam das, was ich grundsätzlich am liebsten tue: in meinem 3. Amtsjahr konnten wir endlich wieder unbeschwert Skifahren und ohne Einschränkungen oder Schutzkonzepte eine tolle Zeit mit dem Ski-Club verbringen. Passend dazu kam Martin Hofer mit der Idee auf mich zu, dass wir doch eine Ski-Club Silvester-Woche durchführen könnten. Und natürlich steckte bereits mehr dahinter als nur eine Idee, Markus Cavegn vom Ustria Planatsch in Sedrun hatte ein unschlagbares Angebot für uns parat – da konnte man einfach nicht Nein sagen.

Welch grossartige Woche daraus entstehen würde, übertraf alle Erwartungen. Zu Beginn noch unsicher, ob wir überhaupt auf die geforderten 40 Übernachtungen pro Tag kommen würden, waren wir am Silvester über 70 gleichgesinnte Erwachsene und Kinder und feierten feucht-fröhlich ins neue Jahr hinein. Auch die dürftigen Schneeverhältnisse konnten uns den Spass und die tolle Zeit in den Bergen nicht verderben. Es schreit förmlich nach Wiederholung – und keine Sorge: es wird eine geben!

Und auch das 2x abgesagte VaKi-Weekend konnte dieses Jahr wieder stattfinden. Leider kamen nur sehr wenige Anmeldungen rein, schlussendlich fuhren wir mit Privat-autos nach Elm, da es sich für 13 Personen definitiv nicht lohnte, einen Car zu mieten. Ob der Schneemangel für die wenigen Anmeldungen verantwortlich war, lässt sich schwer sagen, aber für die Wenigen unter uns hatte sich der Trip allemal gelohnt. Am Samstag Schneefall ohne Ende und am Sonntag traumhaftes Bergwetter und frisch verschneite Hänge. Es reichte sogar für die eine oder andere Tiefschnee-Fahrt, wir führten uns auf wie kleine Kinder!

Natürlich habe ich es mir nicht nehmen lassen, auch an allen anderen Skitagen und Weekends mit dabei zu sein, fällt einem nicht so besonders schwer, wenn man mittlerweile die ganze Familie mitnehmen kann. Ausser am Saisonabschluss der Freestyler, da wollte ich mich nochmals so richtig jung fühlen und wieder einmal wissen, ob ich es noch immer kann. Und so schliesst sich der Kreis im Freestyle-Team, vor 10 Jahren musste ich noch die Kicker vorspringen für die Kids, nun war Gian an der Reihe, das Gleiche für mich zu tun.

Die Flüge über die grandiosen Kicker im Gran Masta Park in Adelboden-Lenk waren spektakulär und machten sehr viel Spass, leider wurde ich von meinen Knien am Abend daran erinnert, dass sie auch nicht mehr 20ig sind. Zum Glück ist ja unser Team-Physiotherapeut immer zur Stelle, wenn man ihn braucht.

So, genug in den Erinnerungen geschwelgt, die letzten Zeilen schreibe ich, während wir schon inmitten der Vorbereitungen für die kommende Saison sind. Nun heisst es wieder nach vorne schauen und hoffen, dass dieses Jahr der Neuschnee nicht erst im März kommt. Viel Spass beim Lesen von unserem Clubheft, die Vorfreude auf den Winter steigt von Tag zu Tag.

Sportliche Grüsse

Euer Präsi

Robi

Schnider
ZIMMEREI

UMFRAGE

Um auch künftig das bestmögliche Angebot für alle Mitglieder anzubieten, möchten wir gerne eine kleine Umfrage durchführen. Herzlichen Dank für's mitmachen und ausfüllen!

STUTZ

ELEKTRO M. STUTZ

HAUSMATTSTRASSE 14
8905 ISLISBERG

056 / 649 90 90

STROM · SATELLITENANLAGEN · TELEFON · EDF / NETZWERKE

elektro-stutz.ch

CLUBMEISTERSCHAFTEN 2022/2023

Zum zweiten Mal fanden die Clubmeisterschaften im Hoch-Ybrig statt. Trotz schwierigen Wetterbedingungen – für einmal fehlte es diesen Winter nicht an Schnee - konnte am Samstag, 11. März 2023, ein Rennen auf der FIS-Piste durchgeführt werden.

Der Vormittag stand allen zur freien Verfügung, um trotz Schneefall und suboptimalen Sichtverhältnissen, die frisch verschneiten Hänge des Skigebiets mit Gleichgesinnten zu erkunden. Beim gemeinsamen Mittagessen im Wendy-Stübli des Bergrestaurants Sternen wurden sodann die Startnummern verteilt.

Um 13.30 Uhr begaben sich die Teilnehmer im Alter von 4 bis 54 Jahren an den Start und nahmen unter viel Applaus und Ansporn die zwei Läufe des gesteckten Riesenslaloms in Angriff. Der Steilhang im obersten Teil entpuppte sich aufgrund der schwierigen Unterlage als *"zu überstehende Passage"*. Gegen das Ziel hin wurden die Schwünge immer grösser und somit auch das Tempo höher, wobei man darauf achten musste, nicht in den herausgerutschten Schnee zu geraten.

Bevor der Schneefall wieder vermehrt einsetzte und die Skibrillen bedeckte, konnte das Rennen unfallfrei abgeschlossen werden. Man traf sich sodann um 16 Uhr im Gasthaus Bärghus zum Apéro und zur Rangverkündigung, um viele glückliche Medaillenträger zu küren. Dank der grosszügigen Sponsoren konnten wiederum tolle Preise an alle teilnehmenden Ski-Club Mitglieder verteilt werden. Ein grosses Dankeschön an dieser Stelle.

Um den Tag gebührend zu beenden, gab es noch ein gemeinsames Abendessen im Gasthaus Bärghus, bevor es mit vollen Bäuchen, müden Gliedern und guter Stimmung – das Örgelispiel in der Luftseilbahn durfte nicht fehlen – mit dem Car durch die Nacht zurück nach Bonstetten ging.

maler-koch.ch

VEREINS-, BEHÖRDEN- UND PARTEISCHIESSEN

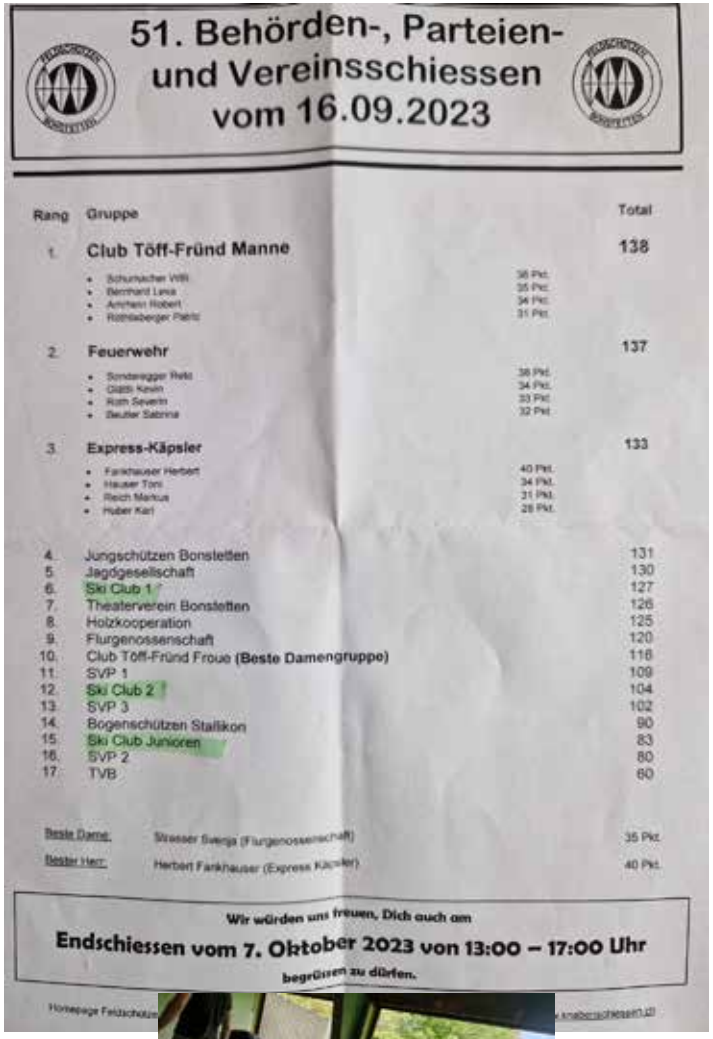
Am Samstag, 17. September 2023, war es wieder soweit und der Ski-Club trat mit 3 Mannschaften beim Vereins-, Behörden- und Parteischiessen an. Vermutlich würde man sagen, dass wir über Alles gutes Mittelfeld waren und es vor allem Spass gemacht hat! Herzlichen Dank an David Reust für die jährliche Organisation und immer sehr nette vor Ort Betreuung.

FERAMIC
3D METALLDRUCK

Luegisland 11
8143 Stallikon
www.feramic.ch
044 709 40 40

Liebe kreative Menschen da draussen.

Habt Ihr eine innovative Produktidee und wisst nicht wie umsetzen? Wir sind eure erste Ansprechstation. Design to cost, time to market, Iterationen mit verschiedensten Prototypen sind unsere Stärke. Wir begleiten euch in die Serie und unterstützen auch nach der Produktion mit Konfektionieren, Verpacken und dem Versand direkt an eure Endkunden. Zündende Idee? Einfach anrufen unter 044 709 40 40



51. Behörden-, Parteien- und Vereinsschiessen vom 16.09.2023

Rang	Gruppe		Total
1.	**Club Töff-Fründ Manne**		138
	• Schumacher Willi	36 Pkt.	
	• Bernhard Lena	35 Pkt.	
	• Amrhein Robert	34 Pkt.	
	• Röthlisberger Patrik	31 Pkt.	
2.	**Feuerwehr**		137
	• Sonderegger Reto	36 Pkt.	
	• Glätti Kevin	34 Pkt.	
	• Roth Severin	33 Pkt.	
	• Beutler Sabrina	32 Pkt.	
3.	**Express-Käpsler**		133
	• Fankhauser Herbert	40 Pkt.	
	• Hauser Toni	34 Pkt.	
	• Reich Markus	31 Pkt.	
	• Huber Karl	28 Pkt.	
4.	Jungschützen Bonstetten		131
5.	Jagdgesellschaft		130
6.	Ski Club 1		127
7.	Theaterverein Bonstetten		126
8.	Holzkooperation		125
9.	Flurgenossenschaft		120
10.	Club Töff-Fründ Froue (**Beste Damengruppe**)		116
11.	SVP 1		109
12.	Ski Club 2		104
13.	SVP 3		102
14.	Bogenschützen Stallikon		90
15.	Ski Club Junioren		83
16.	SVP 2		80
17.	TVB		60

Beste Dame: Strasser Svenja (Flurgenossenschaft) 35 Pkt.

Bester Herr: Herbert Fankhauser (Express Käpsler) 40 Pkt.

Wir würden uns freuen, Dich auch am

Endschiessen vom 7. Oktober 2023 von 13:00 – 17:00 Uhr

begrüssen zu dürfen.

JAHRESRÜCKBLICK SPORTCHEF AUF DIE SAISON 22/23

Bei einem gemütlichen Fondue-Plausch in der Spyre-Bar in Affoltern wurde die Schneespo-Saison mit dem Leiter Kick-Off eingeläutet. Die jährliche Saisonvorbereitung der Leiter*innen erfolgte unter der Regie von Martin Hofer und dem Thema 'Verantwortung' in Engelberg.

Insgesamt nahmen 44 Kinder / Jugendliche der Jahrgänge 2005 – 2016 an den Schneesporttagen teil, was wiederum sehr erfreulich war. Betreut wurden sie von insgesamt 16 Leiter*innen. An dieser Stelle möchte ich einmal mehr meinem Leiterteam herzlich für ihr Engagement danken, welches sie in ihrer Freizeit für die Jugend aufbringen.

Das Skiweekend im Dezember verbrachten wir wie gehabt im Horgener-Haus in Laax. Wir durften dort wieder ein tolles Wochenende im Schnee verbringen. Die beiden Skitage im Januar fanden in Andermatt/Sedrun und in Melchsee-Frutt statt.

Beim Abschlussweekend anfangs Februar in Zweisimmen übernachteten wir auf dem Hornberg, wo wir wiederum sehr gut verköstigt wurden. Aufgrund der schlechten Schnee-/Sichtverhältnisse führten wir anstelle des gewohnten Ski-Cross einen Riesenslalom durch, bei welchem nicht derjenige/diejenige mit der schnellsten Zeit gewann, sondern derjenige/diejenige mit der kleinsten Differenz der beiden Laufzeiten.

Rückblickend dürfen wir erneut auf eine erfolgreiche Schneespo-Saison zurückschauen, danken den Eltern für ihr Vertrauen in uns und hoffen, die Kinder in der kommenden Saison wiederum in der Schneespo begrüssen zu dürfen.

Mige Schillig

STEINER 365

Skiklub
Bordetten

NEUE WEGE

An der diesjährigen Generalversammlung haben wir Philipp Roth nach vielen Jahren (vermutlich so ca. 13) wertvoller Mitarbeit im Vorstand verabschiedet. Wir bedanken uns herzlich bei ihm für seine tatkräftige Unterstützung, sei es auf aber auch neben der Piste bei den unterschiedlichsten Vereinsanlässen. Wir hoffen, auch künftig auf Dich zählen zu dürfen!

Im besten Fall heisst ein Rücktritt auch ein Eintritt. Wir freuen uns sehr mit Andi Burri ein neues Vorstandsmitglied begrüssen zu dürfen. Andi ist bereits einige Jahre Mitglied im Ski-Club und hat auch schon als „aktivstes Mitglied“ gezeigt, dass er bereit ist, mit viel Herzblut den Verein aktiv voranzutreiben. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

Herzlich Willkommen im Vorstand!

SCHREINEREI
HANSELMANN
Möbel / Innenausbau
Parkettböden

8906 Bonstetten
Birchstrasse 4
Telefon 044 700 22 32
Telefax 044 701 15 03
hanselmann@
schreinerei-hanselmann.ch
schreinerei-hanselmann.ch

schnider

Markus Schnider
Dachdeckermeister
Eidg. dipl.
Dorfstrasse 14
8906 Bonstetten
Tel. 044 700 24 67
Solaranlagen
Steilbedachungen
Flachbedachungen
Fassadenbau
Reparaturen
Renovationen
Sanierungen
Beratungen

schnider solar ag 044 700 02 02

www.schnider-bonstetten.ch · mail: info@schnider-bonstetten.ch

Wir danken für Ihr

Vertrauen.

smartec
elektro ag

Projektierung
Installation
Kommunikation
Gebäudeautomation

Ottenbacherstr. 25
8912 Obfelden
Phone +41 (0)43 343 22 22
www.smartec-elektro.ch

Find us on Facebook

JUBILARE

Der Ski-Club Bonstetten gratuliert zu 25 Jahren Mitgliedschaft:

Daniel Elmer

Andreas Moser

Ariane Moser

Herzlichen Dank für Eure Treue und Eure aktive Unterstützung im Ski-Club Bonstetten!

SPONSOREN

Ohne unsere Sponsoren wäre es nicht möglich das Programm für unsere vielen Mitglieder so abwechslungsreich und attraktiv zu gestalten. Man kann nicht oft genug erwähnen, wie dankbar wir als Ski-Club sind, so tolle und unterstützende Sponsoren und Partner an unserer Seite zu haben!

Hauptsponsor

functiomed
Zentrum für funktionelle Medizin

Co-Sponsoren

smartec elektro ag

AM4change
www.am4change.ch

GUGGENBÜHL

Schnider ZIMMEREI

UNIHOCKEYTURNIER

Beim Unihockeyturnier 2022 in Bonstetten konnte der Ski-Club Bonstetten mit seinen Mannschaften auf ganzer Linie punkten.

Wir gratulieren allen zur hervorragenden Leistung!

Rangliste Unihockeyturnier 2022

Mixed/Fun

1 **Earlybirds Obfelden**
2 Hedingen 1
3 Birmensdorf
4 Mettmenstetten
5 Hedingen 2
6 Ottenbach

Turner

1 **Ski Club Bonstetten 1**
2 Birmensdorf 1
3 Ski Club Bonstetten 2
4 Hedingen 1
5 Urdorf 1
6 Mettmenstetten
7 Birmensdorf 2
8 Urdorf 2
9 Bonstetten
10 Hedingen 2

Knaben A
Jg: 2007-2009

1 **Hedingen**
2 Bonstetten
3 Aesch
4 Birmensdorf
5 Mettmenstetten

Knaben B
Jg: 2010-2012

1 **Ski Club Bonstetten**
2 Bonstetten 1
3 Birmensdorf
4 Aesch 1
5 Hedingen 1
6 Hedingen 2
7 Obfelden 2
8 Obfelden 1
9 Aesch 2
10 Mettmenstetten
11 Aesch 3
12 Ottenbach 3
13 Ottenbach 4
14 Bonstetten 2

Knaben C
Jg: 2013 und jünger

1 **Ski Club Bonstetten**
2 Hedingen 1
3 Ottenbach 2
4 Hedingen 2
5 Obfelden 3
6 Mettmenstetten
7 Birmensdorf
8 Bonstetten
9 Aesch 2
10 Aesch 1

Mädchen A
Jg: 2007-2009

1 **Bonstetten 1**
2 Hedingen
3 Mettmenstetten
4 Bonstetten 2

Mädchen B
Jg: 2010-2012

1 **Bonstetten 3**
2 Bonstetten 2
3 Aesch 2
4 Aesch 1
5 Mettmenstetten
6 Aesch 3
7 Hedingen
8 Bonstetten 1
9 Aesch 4
10 Bonstetten 4
11 Ottenbach 1

Knaben B

Knaben C

Pantone ist nicht nur ein Kuchen

DRUCKZENTRUM ZÜRICH-SÜD

Druckzentrum AG Zürich-Süd • Binzstrasse 9 • 8045 Zürich
+41 43 466 22 22 • info@druckzentrum.ch • druckzentrum.ch

FREESTYLE-TEAM SAISON 2022/2023

Sobald die Tage im Sommer wieder kürzer werden, verspüre ich den Drang meine Skiausrüstung auf Vordermann zu bringen und die Sehnsucht nach verschneiten Berglandschaften wird grösser. Ich kann es kaum erwarten bis der erste Skitag vor der Tür steht. Auch diese Saison fand der Auftakt in den Winter in Laax statt. Trotz der eher kritischen Schneelage wurden wir von einem soliden Snowpark überrascht. Es stand für jedes Niveau die optimale Möglichkeit bereit, um wieder in Schwung zu kommen oder sich mit seinem neuen Equipment einzufahren. Wir nutzten die zwei ersten Tage, um das bestehende Repertoire an Tricks wieder aufzufrischen. Die motivierten Kids wagten sich wieder an ihre ersten Rails und Kickers diesen Winter. Mich freut es vor allem, wieder mit dieser lebendigen Truppe, gemeinsam Zeit am Berg verbringen zu dürfen. Unser Zielort für den ersten Skitag war Andermatt. Da der Park in Andermatt diese Saison wieder am Gemsstock lag, haben wir uns natürlich für diese Seite des Skigebiets entschieden. Der Park der uns zur Verfügung stand, war klein aber fein, wie man so schön sagt. Am Morgen wagten wir die ersten Sprünge über die Schanzen in die eisig, harte Landung. Viel ausprobieren will man bei solchen Bedingungen nicht unbedingt. So wurden wir kreativ und fingen an, uns auf Pistentricks zu konzentrieren. Nach dem Mittagessen wurde die Sicht etwas schlechter, darum wichen wir auf die Rails und Boxen aus. Es fing an zu schneien und die Zeit war auch schon wieder soweit, dass wir uns auf die Talabfahrt machten. Am darauf folgenden Skitag in Melchsee-Frutt machte ich mich auf den Weg in die Skiferien und konnte darum nicht teilnehmen. Ich genoss eine Woche breite Pisten und lange Parks in Serfaus-Fiss-Ladis. Zum nächsten Weekend machten wir uns auf den Weg nach Zweisimmen. Wie jedes Jahr, sollte dort eigentlich der Skicross stattfinden. Doch diesen Winter hat der Schnee für die aufwändig präparierte Piste nicht gereicht.

Das Rennformat wurde umgestellt mit dem Ziel, zwei möglichst gleich schnelle Läufe runter zu bringen. Am Nachmittag hatten wir dann noch Zeit um ein paar Fahrten durch den Park zu machen, auf welchen wir uns schon für den nächsten Tag freuen durften. Am Sonntag standen wir dann schon so früh vor dem Snowpark, dass er noch gar nicht geöffnet hatte. Wir konnten also noch ein, zwei Fahrten auf der Piste nutzen, um uns einzuwärmen und rückwärts zu fahren. Dann öffnete der Park seine Tore und wir sind hinein „gestürmt“. Den ganzen Tag übte jeder an neuen Tricks, ob beim sliden oder in der Luft. Die letzte Kraft in den Beinen wurde dann bei der Talabfahrt, in fast schon frühlingshaftem Schnee, aufgebraucht. Zum Saison-Abschluss des Freestyle-Teams stand eine Premiere an. Denn durch die oben schon erwähnte Schneemangellage, würde unser bisheriges Ziel im Toggenburg sicherlich zu wenig Schnee haben, um einen grossen Park zu erbauen. Wir mussten also eine schneesichere Option finden. Robi machte mich auf einen Event in Abdelboden aufmerksam, bei dem der Skilift für den Snowpark bis um 19:00 geöffnet bleibt. Ohne zu zögern wussten wir, wo unsere neue Destination für die letzten Tage auf dem Schnee sein wird. Dank Amon hatte das Freestyle-Team für dieses Weekend auch bereits eine Unterkunft. Wir durften im legendären „Hüsli“ unterkommen. Da wir bereits am Freitag angereist sind, hatten wir zwei volle Tage, die wir ausnutzen konnten. Das Wetter am Samstag war perfekt und das Snowpark Setup noch perfekter. Die Auswahl der möglichen Lines, die man durch den Park fahren kann, war so gross, dass man gar nicht wusste wo anfangen. Wir entschieden uns zuerst einmal für die Medium Line. Schon bei den Sprüngen über diese Kicker hat man gemerkt, dass die Leute die das gebaut haben, wussten was Sie tun. Die Flugbahn hat sich einfach genau richtig angefühlt. So brachten wir unsere Sprungtechnik und Überwindungskraft auf das Niveau, welches wir für die Big Line benötigten, die noch auf uns wartete. Beim Mittagessen haben wir uns nochmals gestärkt, um die Challenge anzugehen. Auf den zwei grossen Schanzen konnte man bis zu 25 Meter weit und etwa drei bis vier Meter hoch springen. Als erstes lag es an mir, die richtige Geschwindigkeit zu finden. So wussten auch die Kids, wie schnell sie sein müssen, um bis in die Landung zu kommen.

Einer nach dem anderen wagte sich über diese zwei „Monster“. Die gegenseitige Unterstützung und Motivation wurde zu einem wichtigen Faktor. Dass ist das Schöne an unserem Sport, obwohl wir eigentlich eine Einzelsportart betreiben, kann man mit einem guten Team im Rücken mehr erreichen und seine Limits neu setzen.

Genau so ist es an diesem Nachmittag gelaufen. Die Kids wollten nicht mehr stoppen. Bis um 18:00 Uhr haben wir den Tag ausgenutzt, dann waren die Batterien endgültig leer. Zum Abendessen hat uns Robi mit einer feinen Lasagne verwöhnt. Für mich persönlich war dieser Tag das Highlight meines Winters. Den Sonntag sind wir etwas gelassener angegangen, alle spürten die Sprünge vom Vortag noch in den Beinen. Das Wetter wurde gegen Nachmittag zunehmend schlechter, trotzdem hat es nochmals für einige Jumps auf den Big Airs gereicht. Es war ein super Tag um die Skisaison ausklingen zu lassen. Gerade von diesem letzten Weekend mit dem Freestyle-Team, tagträumte ich einige Male diesen Sommer. Es sind Erinnerungen die entstehen, die man nicht so schnell wieder vergisst. Und genau das ist mein Antrieb. Für den Einsatz aller Leiter und Helfer, der auch diese Saison wieder dazu beigetragen hat, dass das Freestyle-Team einen so coolen Winter erleben durfte, möchte ich mich herzlich bedanken. Bereits heute kann ich es kaum mehr erwarten, bis die Skisaison wieder beginnt. Ich freue mich, euch alle wieder auf dem Berg zu sehen.

Bis bald im Schnee Gian

Der Ski-Club Bonstetten sucht fürs
Freestyle-Hallentraining in Bonstetten

Leiter oder Co-Leiter für Freestyle-Training

Zeit und Dauer:

- Dienstag, 18.30–19.45 Uhr, Kids von 8-16 Jahren

Ort:

- 3-Fach Turnhalle Bonstetten, Sportzentrum Schachen, 8906 Bonstetten

Was du mitbringst:

- Freude am Unterrichten von Kindern und Jugendlichen
- Motivation, Selbstständigkeit, Zuverlässigkeit
- J+S-Leiterkurs Ski oder Trampolin wäre toll, würde auch vom Ski-Club unterstützt!

Aufgabe:
In Absprache mit dem Hauptleiter betreust Du die Kids im Freestyle-Training und vermittelst ihnen die Grundtechniken für Akrobatik und Trampolin.

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung an Simon Baumgartner:
simon.baumgartner-scb@scbonstetten.ch
www.scbonstetten.ch

AKTIVSTES MITGLIED

Name:	David Rutishauser
Geburtsdatum:	09.03.2006
Wohnort:	Bonstetten
Skifahrer oder Snowboarder?	Skifahren
Skifahrerlevel?	Ganz gut. Ich komme die Piste herunter.
Mitglied im Ski-Club seit?	2011 Ohne Gewähr
Kinder? Auch Mitglied?	Nein zum Glück habe ich noch keine Kinder. Wäre etwas früh…
Warum der Ski-Club Bonstetten?	Früh wurde ich von meinem Vater in die Schneespo mitgenommen und seither konnte ich nicht mehr loslassen.
Meine bisherigen Highlights im Ski-Club?	Ou da gibt es viele. Die Skiclubmeisterschaften in der Lenzerheide waren immer ein Highlight für mich, ein anderes ist der Sonntag im Jahr 2021 in der Melchsee-Frutt, der ein Powdertag war, wie ich ihn nie mehr vergessen werde.
Was mir am besten gefällt?	Die Freundschaften welche in diesem Club ausgelebt werden. Von Jung bis Alt und alle verbindet eins, die Freude am Schneesport.
Was ich anders machen würde?	Das überlasse ich den Kameraden im Vorstand. Obwohl, für Schnee sollte man diesen Winter mal sorgen.

Ski-Club Sommer oder Winter?	Ich präferiere klar den Winter, da ich im Sommer eher auf dem Fussballplatz stehe.
Was ich sonst noch sagen möchte…?	Ich möchte mich herzlich für die Ehre, das aktivste Mitglied sein dürfen, bedanken und freue mich auf eine ganz tolle Saison.

„Wir wünschen allen eine schöne, unfallfreie Ski-Saison mit viel Sonne und Pulverschnee!“

toppharm

Apotheke & Drogerie Heumoos

Im Heumoos 23, 8906 Bonstetten

DACH + WAND

EsHüsliohniDachischsonäSach.

PURRERDACH+WANDGMBH

Industriestrasse18
8910AffolternamAlbis

0447611496
0794123563

purrerdach@bluewin.ch
www.purrer-dachundwand.ch

Dachservice|Entmossungen|Steil-undFlachdachre-
paraturen|Dachfenster|Isolationen|Dachzubehör
Fassadenbekleidungen

STÜSSI
Pneuhaus Wettswil

Lenggenweg13| 8907 Wettswil| 044 700 05 06

Telefon 079 218 09 09
info@schluckbar.ch
www.schluckbar.ch

Schluck
DIE APÉRO BAR

Der «Schluck»
kann auch für
Privatanlässe
gemietet werden
(inkl. an Samstagen), kontaktieren Sie uns.

Geöffnet: Mo–Do 17.00–24.00 / Fr 17.00–02.00 Uhr

Der Treff im Amt, direkt beim Bhf. Bonstetten-Wettswil

BÄCKEREI - CAFÉ
BETSCHART
BONSTETTEN

«EinUrDinkel-Gipfel
vor der Gipfeltour.»

• Ihr verdienter Genuss •

Bäckerei Café Betschart
Burgwies 5
8906 Bonstetten

Tel. 044 700 01 05
www.baeckerei-betschart.ch
gipfeli@baeckerei-betschart.ch

Ü60 - DIE AKTIVE GENERATION IM SKI-CLUB

Unser langjähriges Organisatorenpaar hat letztes Jahr eine Nachfolge gesucht. Susanne Zwyssig und Margrith Roth haben das Amt übernommen. Erst wenn man selbst etwas organisiert, merkt man, was für Arbeit dahintersteckt.

Traditionsgemäss haben wir das Neujahr mit einem Sparziergang und anschliessendem Fondueessen im Chalet des Restaurant Milias gestartet. Anstatt schönem Schnee oder wenigstens Schneefall, hat es stark geregnet. Alle haben das Fondue genossen und es wurde ausgiebig diskutiert.

Im Februar machten wir einen Besuch bei Trauffer in Hofstetten. Wir konnten den Betrieb besichtigen und haben Interessantes über die Familie und ihre Arbeit erfahren. Nach dem Mittagessen durften alle eine Kuh schnitzen und bemalen, die sie anschliessend mit nach Hause nehmen durften. Es war ein toller Ausflug bei strahlendem Wetter.

Der Ausflug im März führte uns nach Ibach, wo wir die Firma Victorinox besuchten. Dieses traditionelle Familienunternehmen ist eine Vorzeigefirma. Es war sehr interessant zu sehen, wie alle die Taschenmesser und Rüstmesser hergestellt wurden. Nach einem gemütlichen Mittagessen konnten wir im Shop noch einkaufen und unseren Liebsten etwas mitbringen.

Im April ging es an den Genfersee, nach Morges. Wir hatten Glück und die Tulpen blühten in voller Pracht. Über 120'000 Exemplare sorgten für ein unendliches Blumenmeer. Durch die Führung lernten wir Morges, eine kleine, blumenreiche Stadt, mit 15'000 Einwohnern kennen. Seine Grand Rue, eine Fussgängerzone im Herzen der Altstadt mit diversen Geschäften und dem Markt war sehr belebt.

Im Mai besuchten wir das klingende Museum in Seewen Solothurn. Nach einem kurzen Aufstieg auf den Bollhübel waren wir umgeben von Musikdosen und Musikautomaten aus den vergangenen Jahrhunderten. Auf einem geführten Rundgang fühlte sich die Gruppe in frühere Zeiten versetzt und lauschte den schönen Klängen. Das Prunkstück bildete die lange vermisste Orgel der «Britannic» mit über 1900 Orgelpfeifen.

Im Juni fand das bereits legendäre Minigolfturnier im Stigeli statt. Natürlich waren alle Gruppen mit vollem Einsatz dabei. Die letztjährigen Sieger verteidigten ihren Platz souverän. Beim anschliessenden gemütlichen Beisammensein konnte der Hunger mit feinen Grilladen und Salaten gestillt werden.

Der Juli Ausflug führte die Ü60er nach Sursee zum Most Erlebnis in die Ramseier Suisse AG. Wir erfuhren Interessantes über den Obstanbau (vor allem Äpfel). Die Geschichte von Ramseier, welche 1910 als Emmentalische Obstwein Genossenschaft gegründet wurde. Natürlich durften all die feinen Produkte auch degustiert werden. Nach dem Mittagessen im geschichtsträchtigen «Wilden Mann» konnte das Städtchen Sursee individuell besichtigt werden.

Im August treffen wir uns traditionsgemäss an der Bonstetter Chilbi

Im September ist eine Führung in Luzern auf dem Programm zum Thema «Frauen, die Luzern bewegten». Nach dem Mittagessen ist noch Zeit für individuelle Spaziergänge in Luzern.

Im Oktober werden wir die Seilerei in Winterthur besuchen. Die Seilerei Kislig ist einer der ältesten Handwerksbetriebe in Winterthur. Nachdem Mittagessen haben wir noch Zeit, um in der schönen Altstadt zu flanieren.

Im November besichtigen wir am späten Nachmittag das Stadthaus in Zürich. Anschliessend gehen wir zum Nachtessen in die Altstadt von Zürich.

Das Weihnachtsessen findet nach einer Führung durch die Gärtnerei im Guggi Beizli in Bonstetten statt. Es ist sicher sehr spannend bei diesem Betrieb hinter die Kulissen zu schauen.

Für das nächste Jahr haben wir wieder verschiedene Ausflüge geplant, wie: Besuch im Strohmuseum, Stadtführung in Baden, Wildkräuterkurs vor der Haustüre, Blick hinter die Kulissen der Rega,den Neujahrsplausch, das Minigolfen und das Weihnachtsessen.

Es freut uns, wenn wir wieder möglichst viele Teilnehmer begrüssen dürften.

Margrith Roth & Susanne Zwyssig

Für alle Bikefreunde

Mit dem Ski-Club Bonstetten
jeweils am Mittwoch um 18.45 Uhr
beim Gemeindehaus Bonstetten
(witterungsabhängig)

Wir werden nicht nur durch den
Wald fahren, sondern auch an
der Biketechnik arbeiten.

Auskunft:
Pius Zimmermann: 076 434 37 08

TRAINING

Warum die teuren Fitness-Abonnements kaufen und den langen Weg zum Fitnesscenter gehen? Der Ski-Club Bonstetten ist nicht nur im Winter akitv. Hier eine kleine Auswahl unseres umfangreichen Angebots:

Ski- und Snowboard Hallentraining

Jeden Dienstag zwischen 18.30 und 20.00 Uhr (ausser in den Schulferien) trainieren die jungen Freestyler und Freestylerinnen in der Dreifachturnhalle Schachen. Voraussetzung ist ein Mindestalter von 8 Jahren und eine gewisse Selbständigkeit. Auf dem grossen Trampolin und dem Airtrack üben wir Rotationen in alle Richtungen und auf dem Balanceparcours schulen wir unser Gleichgewicht und Körpergefühl. Der Spass steht im Vordergrund und es besteht keine Verpflichtung im Winter auf der Skipiste mit dem Ski-Club Bonstetten dabei sein zu müssen. Allerdings gibt es eine Warteliste und Kids aus dem Freestyle- und Schneespo-Team werden bevorzugt. Bei Interesse melde dich bei Simon Baumgartner (078 606 02 76 oder simon.baumbgartner-scb@scbonstetten.ch).

Unihockey

Jeden Dienstagabend treffen sich die Ski-Club Männer in der Dreifachturnhalle zum Unihockeyspielen. Unihockey ist eine schnelle Sportart, welche eine gewisse Ähnlichkeit zum Eishockey aufweist. Zum Schwitzen kommt beim mittlerweile gehobenen Unihockey-Niveau jeder. So verwundert es nicht, dass wir uns anschliessend ans Training alle auf ein verdientes Bier oder was man Lust hat, versammeln und den Abend ausklingen lassen. Für die Ambitionierten stellen wir jeweils anfangs Dezember eine Mannschaft beim jährlichen Unihockeyturnier in Bonstetten. Meistens reicht es dem Team für einen Preis, welcher dann am Abend in gemütlicher Runde verspiesen wird. Hast Du Lust, dich einer sportlich motivierten und doch gemütlichen Runde anzuschliessen? Falls du Interesse hast, melde dich doch bei Sven Bürki (079 691 96 80).

Dienstag

Polysportives Training (5-10-jährig) J+S Kids	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Sportzentrum Schachen	Chantal Lichtsteiner chanti.lichtsteiner@gmail.com
Freestyle Hallentraing (8-16-jährig)	18.30 Uhr bis 20.00 Uhr Sportzentrum Schachen	Simon Baumgartner 078 606 02 76
Unihockey	20.00 Uhr bis 22.00 Uhr Sportzentrum Schachen	Sven Bürki 079 691 96 80

Mittwoch

Biketreff Mai bis Oktober	Besammlung: 18.45 Uhr Gemeindehaus Bonstetten	Pius Zimmermann 076 434 37 08

Freitag

Polysportives Training (5-10-jährig) J+S Kids	17.00 Uhr bis 18.30 Uhr Sportzentrum Schachen	Chantal Lichtsteiner chanti.lichtsteiner@gmail.com

SCHULFERIEN 2023/2024

Herbstferien	Montag, 9. Oktober 2023 bis Samstag, 21. Oktober 2023
Weihnachtsferien	Montag, 25. Dezember 2023 bis Samstag, 6. Januar 2024
Sportferien	Montag, 19. Februar 2024 bis Samstag, 2. März 2024
Ostern	Freitag, 29. März 2024 bis Montag, 1. April 2024
Frühlingsferien	Montag, 22. April 2024 bis Samstag, 4. Mai 2024
Sommerferien	Montag, 15. Juli 2024 bis Samstag, 17. August 2024

PERSONAL TRAINING PT FITNESS CENTER
Das etwas andere Fitness Center
Michel Cochard · Lärchenhofweg 1 · 8906 Bonstetten · Tel. 079 254 39 01
michel@mpersonaltrainer.ch · www.mpersonaltrainer.ch

MITGLIEDSCHAFT

Aktive

Kategorie A	CHF 85.00	inkl. alle Ski-Club Infos und SwissSki Heft
Kategorie B	CHF 80.00	2. Mitgliedschaft an der gleichen Adresse
Kategorie C	CHF 65.00	Mitglieder mit anderem Stammclub

Passive

Passivmitglieder	CHF 50.00	mit Jahresprogramm

Junioren

16 bis 20-jährig	CHF 60.00	inkl. alle Ski-Club Infos und SwissSki Heft

Jugendliche JO mit Eltern im Ski-Club

bis 15-jährig	CHF 20.00	inkl. alle Ski-Club Infos

Jugendliche JO ohne Eltern im Ski-Club

bis 15-jährig	CHF 50.00	inkl. alle Ski-Club Infos

Onlineanmeldung unter www.scbonstetten.ch

BOA SEIT 1986
BÜCHI OPTIK AFFOLTERN GMBH
ALTE DORFSTRASSE 21
8910 AFFOLTERN AM ALBIS
TELEFON 044 761 29 19
INFO@IHROPTIKER.CH
BRILLEN & KONTAKTLINSEN
OPTOMETRIE & MYOPIEKONTROLLE
WENN ES UM DIE AUGEN GEHT!

VW Audi SEAT ŠKODA

SPORTGARAGE
SCHWEIZER

WARTUNGEN
REPARATUREN

OPTIMIERUNGEN
WELLNESS

YOUNGTIMER
OLDTIMER

Im Grindel 39
8932 Mettmenstetten
+4144 700 32 31

sportgarage.ch
Instagram: @sportgarageschweizer
YouTube: sportgarageschweizer

stop+go
Ihr Auto. Unsere Kompetenz.